

Согласовано
Директор школы

Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп

День

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи			Фрукт (яблоко)	100	209,88	9,08	14,44	10,87
			Сырники из творога	60				
Обед		203	Каша дружба молочная с маслом сливочным	150/5	189,30	5,10	4,53	31,99
		377	Кофейный напиток с молоком	200	41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	513	499,90	16,28	19,34	64,89

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп

День

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи		113	Суп-лапша домашняя с мясом птицы	250/20	132,55	5,65	6,10	11,62
Обед		ТТК	Улитка с творогом	60	336,00	8,60	17,20	35,00
		376	Кофейный напиток с молоком	200	40,00	0,07	0,02	10,01
			Хлеб пшеничный	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	560	567,95	16,30	23,68	68,51

Шеф-повар:

Ответственный по питанию:

Медсестра:

Чернышова И.С.

Прохорова И.В.

Хамидуллина А.Р.